

Fundación Hefame y “CONeLLAS”

Durante el verano del 2026, Taller ConSentido se ha realizado en el marco del proyecto CONeLLAS relacionado con la Sexualidad femenina: Autoconocimiento, autoestima y relaciones.

Este proyecto ha estado dirigido a mujeres en situación especial de vulnerabilidad relacionadas con el sinhogarismo, los problemas de salud mental y el daño provocado por la violencia de género. El taller se ha realizado en dos sesiones:

1. La Conquista del cuerpo a través del autoconocimiento: claves para mejorar la autoestima.

- Nuestros cuerpos y nuestros genitales. Conocimiento y cuidados.
- Fisiología sexual femenina
- Los cuerpos y sus encantos

2. Las relaciones de pareja: Diversidades sexuales. Los buenos amores

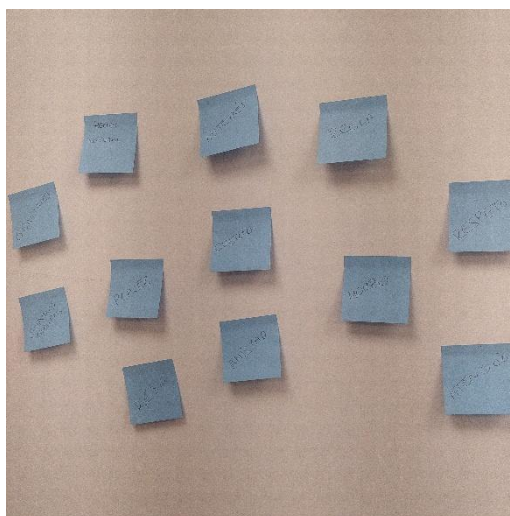
- Modelo de goce y mapa de placer: Respuesta Sexual Femenina
- Del complacer al placer como derecho sexual
- Las violencias sexuales: Identificar las violencias sexuales y herramientas de actuación

A través de dinámicas participativas y con el apoyo de diversos soportes han conocido la anatomía del cuerpo permitiendo entender los procesos biológicos de forma tangible.

Al finalizar estas jornadas, se han repartido a las participantes, productos de la marca Interapothek donados por Fundación Hefame, para la mejora de la higiene personal, autocuidado y protección de las relaciones sexuales.



En estas sesiones Fundación Hefame se marcó el objetivo de generar un espacio de confianza, seguridad y apoyo mutuo, para resolver dudas individuales relacionadas con la sexualidad ofreciendo recursos de apoyo a los que acudir en caso de sufrir violencia.



Fuente: Fundación Hefame-Candelita